

KETO MENU

By Chief Dietitian Mrs. Sawsan Wazzan Jabri

FOR DELIVERY

Hamra, Saroulla Bldg

Achrafieh, Sassine Square 01 331 381 | 70 333 362

Antelias, Bekfaya Road 04 522 800 | 70 333 364



By Chief Dietitian **Mrs. Sawsan Wazzan Jabri**

"Our Keto menu is crafted by the founder and co-owner of the Nutrition and Diet Center in Lebanon Mrs. Sawsan Wazzan Jabri.

A pioneer in the catering business of therapeutic nutrition and low fat food in the Middle East, Mrs. Jabri is well-known for her contribution in spreading nutrition awareness through summer camps, school lectures, seminars, TV, radio and conferences.



She is also an executive committee member of the Lebanese Academy of Nutrition and Dietetics LAND and currently Co-owner and Chief Executive Officer of the franchising company headquarters in Beirut, Lebanon.

HUMMUS WITH MEAT SHAWARMA 89,000 LBP

حمص ملغوم لحمه

Fat: 30g. | Prot Meat, hummus

لحمة، حمص

HUMMUS WITH CHICKEN SHAWARMA 76,000 LBP

حمص ملغوم دجاج

Chicken, hummus

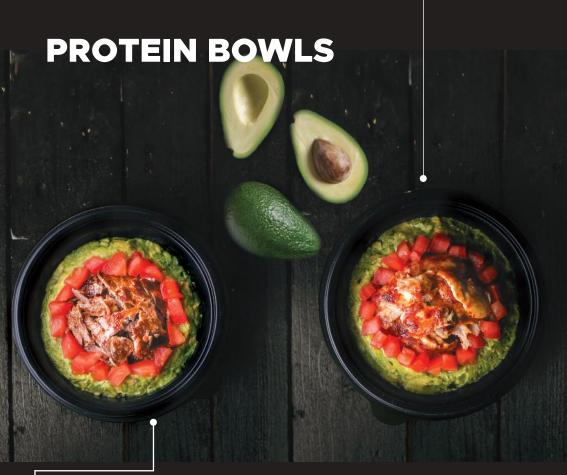
HUMMUS WITH DELI TAOUK SHAWARMA 76,000 LBP

حمص ملغوم شاورما طاووق

Deli Taouk, hummus ديلي طاووق ، حمص

CHICKEN / DELI TAOUK AVOCADO BOWL

A mix bowl of chicken and avocado rich in antioxidants for a healthier heart Chicken, guacamole, tomato دجاج، غواكامُوكِ، بنُدورة



MEAT AVOCADO BOWL

A healthy and delicious bowl rich in vitamin K important for bones health and prevent blood clotting

لحمة، غواكامولي، بندورة

SALADS Keto

لا يلي مفكر حالو كتير sympa

sympa Tomatoes, lettuce, cucumbers, olives, and chicken shawarma with lemon oil dressing بندورة ، خس ، خيار ، زيتون ، شاورما دجاج مع صلصة زيت الليمون 110,000 LBP

CHICKEN SEASON SALAD

Fat: 29g. | Protein: 24g. | Carbs: 7g.

لا يلي عم يهتم بكرشو

Lettuce, guacamole, tomatoes, with meat shawarma and tarator dressing بندورة ، خس ، غواكاموكي ، شاورما لحم ، صلصة طرطور

170.000 LBP

MEAT GUACAMOLE SALAD



Fat: 31g. | Protein: 24g. | Carbs: 9g

لا يلي بحبّا ملغومه

Lettuce, guacamole, deli sauce with chicken shawarma خس، غواکامولي، صلصة، مع شاورما دجاج شاورما دجاج



Fat: 38g. | Protein: 21g. | Carbs: 8g

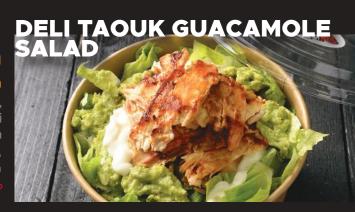
لايلي بفضلا مع خضرة

Tomatoes, lettuce, cucumbers, olives, and deli taouk shawarma with lemon oil dressing بندورة ، خس ، خيار ، زيتون ، شاورما ديلي طاووق مع صلصة زيت الليمون 110,000 LBP



لا يلي بحبّاً زياده protein

Lettuce, guacamole, deli sauce with deli taouk shawarma خس، غواكاموكي ، صلصة، مع شاورما ديلي طاووق 130,000 LBP



EAL SHAWARMA KETO

Meat, hummus, pickles, soft drink

لحمةً، حمصً، كبيس، مشروب غازي

260,000 LBP



Fat: 57g. | Protein: 44g. | Carbs: 13g

Chicken, cole slaw, pickles, soft drink

> دجاج، سلطة ملفوف، كبيس، مشروب غازي

> > 185 000 LBP



Fat: 48g. | Protein: 36g. | Carbs: 7g.

★ Ask for the Keto platter and remove bread and french fries







